Téléphone : 04 94 95 95 62 85 Email:

Site Internet :

a.vossouhaits@free.fr

www.avossouhaits-repasdomicile.com

Semaine N° 50 Du 08 Décembre au 14 Décembre 2025 MENU A RENDRE AU PLUS TARD LE

NOM N°

STANDARD MENU :

MERCI DE COCHER LA CASE A DROITE DES PLATS CHOISIS

[LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	13/12/2025	14/12/2025
		Salade verte, emmental	Saucisson brioché à la	11/12/2020	12/12/2020	13/12/2023	
ENTREES	Crudités crème curry	et croutons	moutarde *	Salade du chef	Pizza napolitaine	Feuilleté au fromage	Pâté en croute * ☐
	Pizza royale *	Flageolets à la bretonne 🗆	Céleri au fromage blanc persil	Potage de légumes d'hiver	Carottes rapées	Salade de foie de volaille	Flan de légumes du pardin
Potage	Potage soubise	Velouté d'épinards ☐	Potage de brocoli □	Bouillon de bœuf	Soupe de poisson 🛘	Crème d'ail □	Potage minestrone
PLATS	Lapin chasseur	Sauté de veau forestière □	Omelette campagnarde	Cuisse de canette	Couscous boulette, merguez	Paupiette de saumon 🗌	Steack haché ☐
UNIQUES	Pommes rissolées	Poêlée de légumes d'hiver		Poêlée méridionale		Champignons sautés à la provençale	Tagliatelles au basilic
	Sauté d'agneau ☐ marengo	Quenelles de brochet à la rouille	Bœuf bourguignon □	Filet mignon de porc en croute de bacon *	Œufs brouillés 🛛	Tresse de volaille □	Filet de poulet aux asperges
	Navets aux herbes de provence	Quinoa	Carottes vichy	Lentilles aux lardons *	Poêlée de légumes	Gratin dauphinois	Duo d'haricots ail et persil
FROMAGES	Saint-Paulin	Port Salut	Edam	Tomme Blanche	Saint-Nectaire	Emmental	Six de Savoie ☐
	Rondelé Nature	Chavroux	Kiri 🗆	Vache Picon	Fromage blanc fondu	Croc Lait	Boursin ail et fines herbes
LAITAGE	Yaourt nature	Yaourt nature ☐	Yaourt nature ☐	Yaourt nature	Yaourt nature ☐	Yaourt nature ☐	Yaourt nature ☐
DESSERTS	Tarte aux poires	Eclair au chocolat	Crumble aux pommes	Tarte aux pommes ☐	Tropézienne 🗆	Tarte sablée chocolat	Beignet au chocolat
	Eclair café 🛘	Fromage blanc 🛚	Mousse café 🛛	Pomme 🗆	Crème dessert pistache □	Riz au lait □	Ananas au sirop 🛚
Sans Sucre	pruneaux	Compote pomme fraise		Compote pomme pruneaux	abricot	Compote de pomme	banane
REMPLACEMENT	REMPLACEMENT	REMPLACEMENT	REMPLACEMENT	REMPLACEMENT	REMPLACEMENT	REMPLACEMENT	REMPLACEMENT
BASE POISSON	Poisson bordelaise	Poisson sauce au thym □	Poisson à la provençale □	Poisson à la crème de fenouil	Poisson au romarin	Poisson sauce crustacés	Filet de hoki en croûte des herbes
BASE VOLAILLE	Volaille sauce moutarde ☐	Volaille à la citronnelle	Volaille sauce béarnaise ☐	Volaille aux fines herbes	Volaille - Gnocchi parmesan ©	Volaille au lait de coco ☐	Quenelle de volaille à l'estragon
BASE ŒUF	Œufs brouillés pointe ciboulette	Omelette au fromage	Œuf dur sauce Chimay	Brouillade d'œufs concassé de tomate	Omelette nature	Œufs durs béchamel	Œufs brouillés aux fines herbes
AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC
GARNITURES	Pommes rissolées	Quinoa à la tomate	Pommes de terre cuites au four	Poêlée méridionale	Semoule de couscous	Champignons sautés à la provençale	Tagliatelles au basilic 🛚
	Purée de navets ☐	Purée de petits pois 🛚	Purée de butternut	Purée Saint-Germain ☐	Purée de haricots verts	Purée de pomme de terre	Purée de chou-fleur ☐
SUPPLEMENT	Potage	Potage	Potage 🗆	Potage	Potage	Potage	Potage