

Téléphone : 04 94 95 62 85
 Email : a.vossouhaits@free.fr
 Site Internet : www.avossouhaits-repasdomicile.com

Semaine N° 2
Du lundi 5 janvier au dimanche 11 janvier 2026
MENU A RENDRE AU PLUS TARD LE 17 DECEMBRE 2025

NOM

N°

MENU : STANDARD

MERCI DE COCHER LA CASE A DROITE DES PLATS CHOISIS

	<i>LUNDI 05/01/2026</i>	<i>MARDI 06/01/2026</i>	<i>MERCREDI 07/01/2026</i>	<i>JEUDI 08/01/2026</i>	<i>VENDREDI 09/01/2026</i>	<i>SAMEDI 10/01/2026</i>	<i>DIMANCHE 11/01/2026</i>
ENTREES	Pizza Royale*	feuilleté au fromage	croque au thon	salade de pâtes aux thon	pizza chorizo fromage*	salade de coleslaw	nem et salade verte
	salade de la mer	duo de choux râpés	mortadelle	potage de légumes d'hiver	terrine de poisson	cake au jambon*	salade de betterave vinaigrette
Potage	potage de panais	potage de poireaux	Potage soubise	bouillon de vermicelles	soupe au pistou	crème de courgettes	velouté de potiron
PLATS UNIQUES	boulette d'agneau à la menthe avec semoule	raviolis de royan au fromage de chèvre	bœuf mode avec pommes noisettes	quenelles gratinées avec poireaux béchamel	paupiette de veau sauce normande poêlée de légumes	saumonette à la tapenade avec haricots verts	sauté d'agneau marengo avec navets herbes provence
	œufs brouillés au bacon avec poêlée de légumes	cuisse de canette avec poêlée mérindionale	truite aux amandes avec fenouil safrané à l'anis	colombo de poulet avec riz	omelette espagnole aux poivrons	langue de bœuf aux câpres avec coquillettes	rôti de porc au gingembre avec gratin dauphinois
FROMAGES	saint paulin	port salut	edam	tomme noire	fromage à pâtes dures du jour	brie	six de savoie
	délice emmental	tartare ail et fines herbes	kiri	vache picon	fromage blanc fondu	rondelé nature	boursin ail et fines herbes
LAITAGE	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature
DESSERTS Sans Sucre	tarte aux poires	éclair au chocolat	crumble aux pommes	tarte aux pommes	tropézienne	tarte sablé chocolat	beignet au chocolat
	éclair café	semoule de lait	poire	liégeois vanille maestro	arlequin de fruits	fromage blanc	crème dessert caramel
	compote pomme poire	compote pomme abricot	compote de pommes	compote pomme banane	compote pomme coing	compote pomme fraise	compote pomme poire
REEMPLACEMENT	REEMPLACEMENT	REEMPLACEMENT	REEMPLACEMENT	REEMPLACEMENT	REEMPLACEMENT	REEMPLACEMENT	REEMPLACEMENT
BASE POISSON	poisson sauce au thym	brandade de poisson à l'huile d'olive	filet de lieu à l'estragon	poisson pané citron	filet de merlu sauce beurre blanc	poisson à la provençale	poisson crème d'épices
BASE VOLAILLE	volaille sauce suprême	volaille sauce bearnaise	dinde en blanquette	émincé de volaille au curry	rôti de dinde à la moutarde à l'ancienne	aiguillettes volaille crème et champignons	filet de dinde sauce napolitaine
BASE ŒUF	œuf dur sauce chimay	œufs brouillés pointe tomate	omelette aux fines herbes	œufs brouillés natures	œufs durs béchamel	œufs durs sauce meurette*	omelette au fromage
AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC
GARNITURES	semoule de couscous	flan de légumes du jardin	pommes de terre cuites au four	riz pilaf aux oignons	poêlée de légumes d'hiver	macaronis	carottes et navets confits
	purée de trois légumes	purée de patate douce	purée de carottes	purée d'épinards	mousseline de pommes de terre à la muscade	purée de haricots verts	purée de pois cassés
SUPPLEMENT	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage

* avec porc