

Téléphone : 04 94 95 62 85
 Email : a.vossouhaits@free.fr
 Site Internet : www.avossouhaits-repasdomicile.com

Semaine N° 3
Du lundi 12 janvier au dimanche 18 janvier 2026
MENU A RENDRE AU PLUS TARD LE 24 DECEMBRE 2025

NOM

N°

MENU : STANDARD

MERCI DE COCHER LA CASE A DROITE DES PLATS CHOISIS

	LUNDI 12/01/2026	MARDI 13/01/2026	MERCREDI 14/01/2026	JEUDI 15/01/2026	VENDREDI 16/01/2026	SAMEDI 17/01/2026	DIMANCHE 18/01/2026
ENTREES	pâté de campagne et cornichons*	quinoa aux tomates	terrine campagnarde	céleri au fromage blanc persil	accras de morue	Salade du Chef	mousse de foie sur toast
	endives aux noix et au bleu	pamplemousse	Cake aux Olives	nuggets	potage minestrone	pizza napolitaine	salade de riz
Potage	potage de légumes verts	soupe d'oignons	velouté d'épinards	potage au cresson	bouillon de bœuf	potage cultivateur	crème d'ail
PLATS UNIQUES	escalope de poulet aux olives avec ratatouille	œufs dubarry	filet de poisson trois céréales haricots beurre	tourte au poulet avec poireaux	Choucroute alsacienne*	daurade à la provencale avec riz à l'huile d'olive	goulash de bœuf avec poêlée de champignons
	brochette de poisson pané avec lentilles	tartiflette savoyarde	sauté de dinde tandoori avec pommes duchesse	lasagnes bolognaises	quiche au fromage et salade verte	rôti de veau au vin blanc gratin de courgettes	filet de saint pierre sauce marinière et boulgour
FROMAGES	pavé d'affinois	coulommier	tomme blanche	saint-nectaire	comté	saint-paulin	fromage à pâtes dures du jour
	cantadou	vache qui rit	délice au chèvre	fromage frais du jour	chavroux	tartare ail et fines herbes	croc lait
LAITAGE	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature
DESSERTS	tarte normande	éclair café	gâteau fraisier	fondant au chocolat	millefeuille	far breton	gâteau basque
	galette des rois	fromage blanc	crème dessert pistache	pomme	riz au lait	mousse café	litchis
Sans Sucre	compote pomme pruneaux	compote pomme fraise	compote pomme poire	compote pomme pruneaux	compote pomme abricot	compote de pommes	compote pomme banane
REMPACEMENT	REMPACEMENT	REMPACEMENT	REMPACEMENT	REMPACEMENT	REMPACEMENT	REMPACEMENT	REMPACEMENT
BASE POISSON	poisson en croûte des herbes	poisson au crème cumin	poisson sauce aurore	poisson au court-bouillon	filet de poisson poché	fish and chips sauce tartare	poisson au vin blanc
BASE VOLAILLE	volaille au jus	volaille au thym	quenelle de volaille à l'estragon	volaille sauce poulette	volaille à la grecque	volaille citron basilic	volaille sauce madère
BASE ŒUF	œuf à la florentine ©	œufs durs sauce mornay	omelette à l'oseille	œuf dur sauce tomate basilic	omelette nature	brouillade d'œufs concassé de tomate	omelette piperade
AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC
GARNITURES	lentilles à la dijonnaise	haricots beurre persillés	pommes duchesse	coquillettes	garniture choucroute	riz à l'huile d'olive	poêlée de champignons
	purée de petits pois	purée saint germain	purée flamande	purée de chou-fleur	purée de haricots blancs	purée de céleri	Purée de Pomme de Terre
SUPPLEMENT	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage

* avec porc