

Téléphone : 04 94 95 62 85
 Email : a.vossouhaits@free.fr
 Site Internet : www.avossouhaits-repasdomicile.com

Semaine N° 6
Du lundi 2 février au dimanche 8 février 2026
MENU A RENDRE AU PLUS TARD LE 14 JANVIER 2026

NOM N°

MENU : STANDARD

MERCI DE COCHER LA CASE A DROITE DES PLATS CHOISIS

	LUNDI 02/02/2026	MARDI 03/02/2026	MERCREDI 04/02/2026	JEUDI 05/02/2026	VENDREDI 06/02/2026	SAMEDI 07/02/2026	DIMANCHE 08/02/2026
ENTREES	nems aux légumes	pâté de campagne et cornichons*	falafels	céleri au citron	salade de pâtes tricolore au thon	mortadelle	salade de betteraves
	salade de blé, poivrons, crevettes	salade de coleslaw	crème de brocolis	salsifis échalote vinaigrette	feuilleté au fromage	duo de choux amandes effilées	duo de charcuteries
	crème de champignons	potage de poireaux pommes de terre	bouillon de vermicelles	soupe au pistou	velouté de carottes	potage de légumes verts	velouté de céleri
PLATS UNIQUES	cuisse de poulet rôti avec coquillettes	galette de sarrasin volaille champignons	quenelles gratinées avec poireaux béchamel	véritable tortillas aux pommes de terre	rôti de dinde à la crème avec poêlée parisienne	filet de maquereau avec risotto aux champignons	hamburger maison avec pommes rissolées
	dahl de pois chiches épinards et coco	truite aux amandes avec fenouil safrané à l'anis	sauté de porc aux pruneaux avec blé aux oignons	sauté d'agneau marengo avec navets	raviles de Royan fromages	filet de poulet asperges avec duo haricots	escalope viennoise avec petits pois à la française
FROMAGES	port salut	six de savoie	saint paulin	gouda	pavé d'affinois	tomme noire	emmental
	boursin nature	kiri	chavroux	rondelé nature	boursin ail et fines herbes	fromage blanc fondu	fromage frais du jour
LAITAGE	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature
DESSERTS	tarte aux poires	éclair café	crumble aux pommes	tarte aux pommes	tropézienne	tarte sablé chocolat	beignet au chocolat
	tarte tatin	crêpe sauce chocolat	banane	semoule de lait	poire	liégeois vanille caramel	arlequin de fruit
	compote pomme abricot	compote pomme poire	compote pomme pruneaux	compote pomme fraise	compote pomme banane	compote pomme coing	compote pomme abricot
REMPLEMENT	REMPLEMENT	REMPLEMENT	REMPLEMENT	REMPLEMENT	REMPLEMENT	REMPLEMENT	REMPLEMENT
BASE POISSON	poisson à l'huile d'olive	poisson à l'échalote	filet de lieu à l'estragon	loup à la dieppoise	filet de poisson tomate basilic	poisson en croute des herbes	poisson crème d'épices
	volaille au curry	Escalope de volaille au jus	volaille sauce bearnaise	volaille sauce poivre	volaille en blanquette	volaille au lait de coco	filet de dinde sauce napolitaine
BASE VOLAILLE	œufs dur tomate basilic	omelette piperade	œufs durs béchamel	œufs brouillés au fromage	Œufs durs sauce meurette	œufs brouillés	œufs durs sauce basquaise
AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC
GARNITURES	penne	fenouil safrané à l'anis	blé aux oignons	pommes de terre cuites au four	poêlée parisienne	Risotto aux Champignons	petits pois à la française
	purée de panais	mousseline de pommes de terre à la muscade	purée de haricots verts	purée d'épinards	purée saint germain	purée de carottes	purée de lentilles corail
SUPPLEMENT	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage

* avec porc