

Téléphone : 04 94 95 62 85
 Email : a.vossouhaits@free.fr
 Site Internet : www.avossouhaits-repasdomicile.com

Semaine N° 7
Du lundi 9 février au dimanche 15 février 2026
MENU A RENDRE AU PLUS TARD LE 21 JANVIER 2026

NOM N°

MENU : STANDARD

MERCI DE COCHER LA CASE A DROITE DES PLATS CHOISIS

	LUNDI 09/02/2026	MARDI 10/02/2026	MERCREDI 11/02/2026	JEUDI 12/02/2026	VENDREDI 13/02/2026	SAMEDI 14/02/2026	DIMANCHE 15/02/2026
ENTREES	feuilleté au fromage	quinoa aux tomates	champignons crus à l'ail	nuggets	chou-fleur maïs	terrine campagnarde*	caviar d'aubergines
	Salade de Brocolis aux Noix	velouté d'épinards	mousse de foie sur toast	poireaux ravigote	Salade du Chef*	endives aux noix et au bleu	Cake aux Olives
Potage	Potage soubise	bouillon de bœuf	potage au cresson	velouté de fenouil	potage cultivateur	velouté de potiron	soupe d'oignons
PLATS UNIQUES	Polenta à la bolognaise de Saucisse*	saumonette à la tapenade avec haricots verts	steack haché de bœuf au jus avec tagliatelles	gratin d'endives au jambon*	rôti de dinde sauce suprême avec petits pois	filet de Saint-Pierre sauce marinière et boulgour	gardiane de taureau avec macaronis
	sauté de veau forestière avec poêlée de légumes	sauté de dinde tandoori avec pommes duchesse	omelette au fromage avec brocolis	brochette de poisson pané avec lentilles	dahl de pois cassés avec riz	paupiette de veau avec poêlée de légumes	bouillabaisse
FROMAGES	brie	gouda	coulommier	emmental	saint-nectaire	tomme blanche	comté
	vache picon	boursin nature	tartare noix	croc lait	délice au chèvre	boursin ail et fines herbes	chavroux
LAITAGE	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature
DESSERTS	tarte normande	éclair café	gâteau fraisier	fondant au chocolat	millefeuille	far breton	gâteau basque
	éclair café	pomme	mousse aux marrons	clémentine	crème au café	kiwi	tarte au citron
Sans Sucre	compote de pommes	compote pomme banane	compote pomme coing	compote pomme abricot	compote de pommes	compote pomme pruneaux	compote pomme fraise
REMPACEMENT	REMPACEMENT	REMPACEMENT	REMPACEMENT	REMPACEMENT	REMPACEMENT	REMPACEMENT	REMPACEMENT
BASE POISSON	filet de merlu sauce beurre blanc	filet de poisson poché	fish and chips sauce tartare	poisson au court-bouillon	poisson au vin blanc	Moules au curry	poisson sauce crème citron
	rôti de dinde à la moutarde à l'ancienne	aiguillettes de volaille chasseur	volaille sauce poulette	volaille sauce madère	quenelle de volaille à l'estragon	volaille à la grecque	blanc de volaille citron basilic
BASE VOLAILLE	omelette aux fines herbes	omelette nature	œufs brouillés pointe tomate	omelette à l'oseille	œufs durs sauce mornay	omelette au chorizo*	œufs brouillés aux fines herbes
AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC
GARNITURES	polenta crémeuse	pomme duchesse	brocolis	fondue d'endives	riz à l'huile d'olive	Poêlée de Légumes	macaronis
	purée de céleri rave	purée de chou-fleur	purée de haricots blancs	purée de pois cassés	purée de navets	Purée de Pomme de Terre	purée de céleri
SUPPLEMENT	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage

* avec porc