

Téléphone : 04 94 95 62 85
 Email : a.vossouhaits@free.fr
 Site Internet : www.avossouhaits-repasdomicile.com

Semaine N° 8
Du lundi 16 février au dimanche 22 février 2026
MENU A RENDRE AU PLUS TARD LE 28 JANVIER 2026

NOM N°

MENU : STANDARD

MERCI DE COCHER LA CASE A DROITE DES PLATS CHOISIS

	LUNDI 16/02/2026	MARDI 17/02/2026	MERCREDI 18/02/2026	JEUDI 19/02/2026	VENDREDI 20/02/2026	SAMEDI 21/02/2026	DIMANCHE 22/02/2026
ENTREES	accras de morue	salade de mâche aux 3 fromages	salade de haricots plats, échalote	pizza aux supions	salade de blé aux olives	fenouil à l'orange	tarte épinards chèvre
	macédoine de légumes	chorizo*	samoussa aux légumes	salade de navets cuits et pommes de terre	endives oignons rouges	Crêpe Forestière	betteraves au cumin
Potage	potage minestrone	velouté de légumes verts	crème d'ail	velouté de carottes cumin	potage de marché	potage céleri	Soupe de Poisson
PLATS UNIQUES	sauté de porc avec patates douces rissolées*	bœuf mode avec fenouil	filet de poisson au curry avec flageolets	jambon lamelles et poireaux béchamel*	colombo de poulet avec riz	waterzooï de poissons	sauté d'agneau avec poêlée campagnarde
	fondant de poulet avec champignons ail et persil	cappelletti 5 fromages	rôti de dinde avec fondue de chou-fleur parmesan	steack haché de veau au jus corsé avec frites	œufs à la florentine	saucisse de toulouse avec lentilles mijotées*	lasagnes bolognaise
FROMAGES	saint-paulin	port salut	edam	tomme noire	fromage à pâtes dures du jour	brie	six de savoie
	délice emmental	tartare ail et fines herbes	kiri	vache picon	fromage blanc fondu	rondelé nature	carré frais
LAITAGE	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature
DESSERTS	tarte aux Prunes	beignet aux pommes	moelleux aux abricots	tarte multi fruits	flan pâtissier	tarte à la coco	tarte rhubarbe pommes
	pasteis de nata	orange	bugnes	crème aux œufs	ananas	fromage blanc	kaki
Sans Sucre	compote pomme poire	compote pomme abricot	compote de pommes	compote pomme banane	compote pomme coing	compote pomme fraise	compote pomme poire
REEMPLACEMENT	REEMPLACEMENT	REEMPLACEMENT	REEMPLACEMENT	REEMPLACEMENT	REEMPLACEMENT	REEMPLACEMENT	REEMPLACEMENT
BASE POISSON	colin sauce aurore	poisson sauce aux agrumes	poisson sauce crustacés	poisson pané citron	poisson crème cumin	poisson meunière	poisson au basilic
BASE VOLAILLE	escalope milanaise	haut de cuisse de volaille façon yassa	aiguillettes de volaille crème et champignons	aiguillettes de poulet au thym	filet de volaille grillée	volaille sauce tomate	aiguillettes de volaille aux épices
BASE ŒUF	œuf dur sauce tomate basilic	œufs brouillés	omelette aux fines herbes	œuf dur sauce chimay	œufs brouillés ciboulette	omelette fromage	Œufs durs sauce meurette
AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC
GARNITURES	patates douces rissolées	fenouil au jus	flageolets	frites	épinards à la crème	lentilles mijotées	Poêlée Campagnarde
	purée de petits pois	mousseline de pommes de terre à la muscade	purée de butternut	purée de cresson	purée de lentilles corail	purée de brocolis	purée de patate douce
SUPPLEMENT	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage

* avec porc