

Téléphone : 04 94 95 62 85
 Email : a.vossouhaits@free.fr
 Site Internet : www.avossouhaits-repasdomicile.com

Semaine N° 9
Du lundi 23 février au dimanche 1 mars 2026
MENU A RENDRE AU PLUS TARD LE 04 FEVRIER 2026

NOM

N°

MENU : STANDARD

MERCI DE COCHER LA CASE A DROITE DES PLATS CHOISIS

	LUNDI 23/02/2026	MARDI 24/02/2026	MERCREDI 25/02/2026	JEUDI 26/02/2026	VENDREDI 27/02/2026	SAMEDI 28/02/2026	DIMANCHE 01/03/2026
ENTREES	saucisson à l'ail*	tartine gourmande*	Salade de Riz Façon Niçoise	céleri rave	feuilleté chou-fleur	poireaux vinaigrette	thon mayonnaise
	chou rouge émincé	cœur de palmier vinaigrette	concombres fromage blanc et ciboulette	andouille et beurre*	velouté de carottes et de coriandre	croque monsieur*	carottes râpées à l'orange
Potage	crème de courge	potage de brocolis	velouté d'oseille	potage de légumes d'hiver	bouillon de poule	velouté cresson	potage au potiron
PLATS UNIQUES	tresse de volaille avec gratin dauphinois	omelette espagnole aux poivrons	colin à l'échalote avec panais braisé	cuisse de poulet rôtie avec coquillettes	râgout corse figatelli pancetta et pomme de terre*	calamars farcis avec riz safrané	lapin sauce chasseur avec pommes rissolées
	filet de poisson au 3 céréales et haricots beurre	aiguillettes de poulet crème de citron et boulgour	filet mignon de porc avec lentilles aux lardons*	paupiette de veau au jus avec navets	goulash de bœuf avec poêlée de champignons	blanquette de veau à l'ancienne et haricots beurre	beignets de poisson avec blettes à l'ail
FROMAGES	pavé d'affinois	coulommier	tomme blanche	saint-nectaire	comté	saint-paulin	fromage à pâtes dures du jour
	cantadou	vache qui rit	délice au chèvre	boursin nature	chavroux	tartare ail et fines herbes	croc lait
LAITAGE	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature	yaourt nature
DESSERTS	tarte ananas coco	éclair vanille	feuillantine au chocolat	tarte au citron	gâteau framboisier	paris brest	grillé aux pommes
	millefeuille	poire	crème dessert vanille	arlequin de fruit	riz au lait	mousse citron	banane
Sans Sucre	compote pomme pruneaux	compote pomme fraise	compote pomme poire	compote pomme pruneaux	compote pomme abricot	compote de pommes	compote pomme banane
REPLACEMENT	REPLACEMENT	REPLACEMENT	REPLACEMENT	REPLACEMENT	REPLACEMENT	REPLACEMENT	REPLACEMENT
BASE POISSON	poisson beurre persillé	poisson sauce au thym	poisson au safran	Poisson Bordelaise	poisson à l'huile d'olive	poisson sauce vierge	poisson à la tomate
	filet de volaille sauce crème et cidre	volaille au curry	volaille sauce brune	volaille sauce moutarde à l'ancienne	volaille au jus d'ail	haut de cuisse façon tex mex	volaille à la citronnelle
BASE ŒUF	omelette piperade	brouillade d'œufs concassé de tomate	œufs durs sauce basquaise	omelette à l'oseille	œufs brouillés au fromage	omelette jambon fromage	œuf dur sauce aurore
AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC	AVEC
GARNITURES	gratin dauphinois	boulgour aux oignons	panais braisés	coquillettes	poêlée de champignons	riz safrané	cote de blettes à l'ail
	purée de potiron	purée choux bruxelles	purée de lentilles corail	purée de courge	Purée de Pomme de Terre	purée de trois légumes	purée de pois cassés
SUPPLEMENT	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage

* avec porc