

Nom :

Prénom :

Code :

| JOUR                                     | LUNDI                            |  | MARDI                         |  | MERCREDI                             |  | JEUDI                                   |  | VENDREDI                            |  | SAMEDI                            |  | DIMANCHE                                  |  |
|------------------------------------------|----------------------------------|--|-------------------------------|--|--------------------------------------|--|-----------------------------------------|--|-------------------------------------|--|-----------------------------------|--|-------------------------------------------|--|
| DATE                                     | 17 août 2026                     |  | 18 août 2026                  |  | 19 août 2026                         |  | 20 août 2026                            |  | 21 août 2026                        |  | 22 août 2026                      |  | 23 août 2026                              |  |
| ENTREES<br>(Cocher une case)             | Consommé de légumes de saison    |  | Consommé de légumes de saison |  | Consommé de légumes de saison        |  | Consommé de légumes de saison           |  | Consommé de légumes de saison       |  | Consommé de légumes de saison     |  | Consommé de légumes de saison             |  |
|                                          | Salade Lorraine (porc)           |  | Concombre à la crème          |  | Salade marine                        |  | Saucisson à l'ail                       |  | Œuf dur macédoine                   |  | Tomates ciboulette                |  | Salade Brésilienne                        |  |
|                                          | Haricots-verts échalote          |  | Andouille                     |  | Betteraves rouges râpées             |  | Salade Vendéenne (porc)                 |  | Terrine forestière                  |  | Salade de carotte et fenouil      |  | Terrine aux 3 légumes                     |  |
|                                          | Mortadelle                       |  | Terrine du pêcheur            |  | Crêpe goût champignons               |  | Chou blanc à l'ail                      |  | Radis beurre                        |  | Museau de porc                    |  | Champignon à la Grecque                   |  |
|                                          | Tomate maïs                      |  | Poireau vinaigrette           |  | Jambon blanc                         |  | Croisillon Dubarry                      |  | Salade Parisienne                   |  | Courgettes râpées                 |  | Farci Poitevin                            |  |
| VIANDES / POISSONS<br>(Cocher une case)  | Grillade de porc aux herbes      |  | Paupiette de dinde à la crème |  | Mignonin de veau à la crème          |  | Paupiette de poisson sauce beurre blanc |  | Cuisse de poulet Basquaise          |  | Chipolatas aux herbes             |  | Rôti de bœuf au jus                       |  |
|                                          | Bœuf Bourguignon                 |  | Calamar à la Romaine          |  | Paëlla                               |  | Sauté de porc au chorizo                |  | Poisson du marché sauce Armoricaïne |  | Sauté de poulet à la Provençale   |  | Fondant de porc au Porto                  |  |
|                                          | Quenelle de brochet sauce Nantua |  | Courgette farcie              |  | Hachis parmentier                    |  | Rôti de dinde aux herbes de Provence    |  | Jambon fumé au Porto                |  | Pépites de poisson dorées au four |  | Blanc de volaille à la forestière         |  |
|                                          | Omelette Espagnole               |  | Oeufs durs sauce Mornay       |  | Filets de maquereaux au four         |  | Merguez grillées                        |  | Steak haché sauce marchand de vin   |  | Rissollette de veau               |  | Filet de colin sauce béarnaise            |  |
| VEGETARIEN                               | Omelette aux champignons         |  | Pané blé tomate et mozzarella |  | Chili à l'égréné de soja             |  | Boulette légume vert pané               |  | Parmentier de légumes               |  | Tarte tomate et chèvre            |  | Pané blé fromage épinard cuit pané        |  |
| GARNITURES<br>(Cocher une case)          | Ratatouille                      |  | Lentilles                     |  | Poêlée de courgettes persillées      |  | Coquillettes                            |  | Fenouil à la tomate                 |  | Pommes rissolées                  |  | Salsifis et beurre maître d'hôtel         |  |
|                                          | Purée de pomme de terre          |  | Tombée de poireaux            |  | Riz à paëlla                         |  | Bouquetière de légumes                  |  | Poêlée Italienne                    |  | Poêlée gala                       |  | Gratin dauphinois                         |  |
|                                          | Riz blanc                        |  | Garniture de céleri           |  | XXXXXXXXXX                           |  | Côtes de blette persillées              |  | Pois cassés                         |  | Purée de carottes                 |  | Poêlée Italienne                          |  |
|                                          | Petits navets                    |  | Macaronis                     |  | Tomate Provençale                    |  | Semoule                                 |  | Haricots verts                      |  | Blé pilaf                         |  | Chou fleur vinaigrette                    |  |
| FROMAGES / LAITAGES<br>(Cocher une case) | Vache picon                      |  | Chèvre sec                    |  | Fromage blanc fruité                 |  | Yaourt fermier bio                      |  | Fripon bel                          |  | Edam                              |  | Cantal                                    |  |
|                                          | Yaourt aromatisé                 |  | Tartare nature                |  | Emmental                             |  | Fromage blanc nature                    |  | Yaourt nature sucré                 |  | Petit moulé ail et fines herbes   |  | Montboissié                               |  |
|                                          | Camembert                        |  | Yaourt nature                 |  | Fondu Président                      |  | Tomme noire                             |  | Fromage blanc fruité                |  | Yaourt nature                     |  | Yaourt crémeux aux fruits                 |  |
|                                          | Fromage blanc nature             |  | Fromage blanc sucré           |  | Yaourt nature sucré                  |  | Cantadou                                |  | Saint-Paulin                        |  | Fromage blanc sucré               |  | Six de Savoie                             |  |
| DESSERTS / FRUITS<br>(Cocher une case)   | Abricots                         |  | Flan nappage caramel          |  | Compote de fruits de saison "maison" |  | Poire au sirop                          |  | Orange                              |  | Pot de crème caramel beurre salé  |  | Tarte Normande                            |  |
|                                          | Crème dessert vanille            |  | Pomme                         |  | Tarte pommes/rhubarbes               |  | Chou à la crème                         |  | Liégeois chocolat                   |  | Nectarine                         |  | Millefeuilles                             |  |
|                                          | Compote pommes/pêches            |  | Paris-Brest                   |  | Poire                                |  | Mousse café                             |  | Compote pommes/fraises              |  | Tarte citron                      |  | Prunes                                    |  |
|                                          | Beignet pommes                   |  | Compote pommes/ananas         |  | Crème dessert chocolat               |  | Pêche                                   |  | Eclair café                         |  | Compote pommes/cassis             |  | Semoule au lait nappage caramel "Senoble" |  |
| SUPP                                     | Consommé de légumes de saison    |  | Consommé de légumes de saison |  | Consommé de légumes de saison        |  | Consommé de légumes de saison           |  | Consommé de légumes de saison       |  | Consommé de légumes de saison     |  | Consommé de légumes de saison             |  |

RETROUVEZ AU VERSO DE CETTE FEUILLE NOS CHOIX DE MENUS DE LA GAMME "PLAISIR" ET "PRESTIGE"



# MENUS A RENDRE AVANT LE JEUDI 25 JUIN 2026



Téléphone : 04 94 95 62 85

Email : a.vossouhaits@free.fr

Site Internet : [www.avossouhaits-repasdomicile.com](http://www.avossouhaits-repasdomicile.com)

## Menu PLAISIR : 15,90 €

|            | Lundi                            | Mardi                               | Mercredi                               | Jeudi                             | Vendredi                      | Samedi                          | Dimanche                             |
|------------|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
|            | 17 août 2026                     | 18 août 2026                        | 19 août 2026                           | 20 août 2026                      | 21 août 2026                  | 22 août 2026                    | 23 août 2026                         |
| Entrées    | Feuilleté de poulet au poireau   | Terrine crémeuse de canard au Porto | Petits légumes croquants à l'Espagnole | Terrine marché Provençal          | Aspic d'œuf                   | Fond d'artichaut mimosa         | Salade de thon aux crevettes         |
| Plats      | Hachis parmentier de bœuf maison | Aile de raie au beurre fondu        | Fondant de porc au caramel             | Mix grill sauce poivre            | Cuisse de canard aux pêches   | Brochette de keftas d'agneau    | Sot l'y laisse de dinde à l'estragon |
| Garnitures | Salade verte                     | Risotto crémeux                     | Légumes tajine/abricots                | Pommes sautées aux tomates cerise | Légumes du sud poêlés à l'ail | Légumes du sud aux pois chiches | Poêlée gourmande                     |
| Desserts   | Flan cookie/chocolat             | Douceur mandarine                   | Ananas rôtie                           | Tartelette citron meringué        | Gâteau de semoule "maison"    | Salade de clémentines fraîches  | Tartelette aux fruits rouges         |

## Menu PRESTIGE : 18,90 €

|            | Lundi                           | Mardi                          | Mercredi                                         | Jeudi                                  | Vendredi                   | Samedi                     | Dimanche                                         |
|------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------|
|            | 17 août 2026                    | 18 août 2026                   | 19 août 2026                                     | 20 août 2026                           | 21 août 2026               | 22 août 2026               | 23 août 2026                                     |
| Entrées    | Salade César                    | Légumes à la Grecque           | Jambon persillé et salade gourmande              | Quiche aux escargots                   | Tacos de légumes           | Délice d'avocat au crabe   | Salade Romane                                    |
| Plats      | Gigot d'agneau à la crème d'ail | Sauté de sanglier au vin blanc | St Pierre à la crème de poivrons rouges          | Confit de bœuf à l'ancienne            | Veau mijoté à la Marocaine | Braisé de volaille PASANDA | Filets de cailles et leur réduction au vin blanc |
| Garnitures | Haricots blancs à la tomate     | Poêlée Andine et épis de maïs  | 1/2 pomme de terre farcie et fleuron de brocolis | Champignon farci et râpé de courgettes | Lasagnes végétariennes     | Poivron farci              | Timbale de riz thaï au soja                      |
| Desserts   | Joconde mangue passion          | Crème renversée et son caramel | Baba au rhum                                     | Faisselle au miel                      | Lingot créole              | Cannelés                   | Sablé citron meringué                            |