

Nom :

Prénom :

Code :

| JOUR                                     | LUNDI                         |  | MARDI                                          |  | MERCREDI                             |  | JEUDI                          |  | VENDREDI                               |  | SAMEDI                                       |  | DIMANCHE                                    |  |
|------------------------------------------|-------------------------------|--|------------------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--------------------------------|--|----------------------------------------|--|----------------------------------------------|--|---------------------------------------------|--|
| DATE                                     | 24 août 2026                  |  | 25 août 2026                                   |  | 26 août 2026                         |  | 27 août 2026                   |  | 28 août 2026                           |  | 29 août 2026                                 |  | 30 août 2026                                |  |
| ENTREES<br>(Cocher une case)             | Consommé de légumes de saison |  | Consommé de légumes de saison                  |  | Consommé de légumes de saison        |  | Consommé de légumes de saison  |  | Consommé de légumes de saison          |  | Consommé de légumes de saison                |  | Consommé de légumes de saison               |  |
|                                          | Achard de légumes             |  | Salade italienne                               |  | Concombre vinaigrette                |  | Riz à la Niçoise               |  | Rillettes de porc                      |  | Taboulé aux légumes                          |  | Salade Brésilienne                          |  |
|                                          | Pâté de campagne              |  | Carottes rapées                                |  | Salade Strasbourgeoise (porc)        |  | Salade Tunisiennne             |  | Crêpes goût jambon fromage             |  | Salami                                       |  | Moules à la Catalane                        |  |
|                                          | Salade Russe                  |  | Cervelas                                       |  | Œuf dur sauce cocktail               |  | Tarte Provençale               |  | Salade forestière                      |  | Salade Colmar                                |  | Boudin noir brasse                          |  |
|                                          | Friand goût fromage           |  | Terrine de poisson                             |  | Pâté de foie                         |  | Mortadelle pistache            |  | Betteraves rouges râpées               |  | Tomate vinaigrette                           |  | Haricots verts vinaigrette                  |  |
| VIANDES / POISSONS<br>(Cocher une case)  | Couscous                      |  | Rôti de porc à la Provençale                   |  | Langue de bœuf sauce piquante        |  | Poulet rôti                    |  | Poisson du marché sauce bonne femme    |  | Rôti de dinde au paprika                     |  | Poitrine de veau farcie                     |  |
|                                          | Supions à la Catalane         |  | Aiguillettes de poulet à la graine de moutarde |  | Saucisse de Toulouse au four         |  | Bœuf à la Provençale           |  | Emincé de porc aux herbes de Provence  |  | Filet de tilapia à la Dieppoise              |  | Cuisse de pintade à la Normande             |  |
|                                          | Rissolette de veau            |  | Blanquette de la mer                           |  | Petits gésiers aux oignons           |  | Crépinette de porc aux oignons |  | Alouette de bœuf sauce tomate          |  | Côte de porc au jus clair                    |  | Pavé de thon huile vierge et petits légumes |  |
|                                          | Rognons à la moutarde         |  | Omelette au fromage                            |  | Poisson pané                         |  | Filet de panga beurre persillé |  | Escalope de volaille panée             |  | Cannelloni bolognaise                        |  | Duo de viandes froides Béarnaise            |  |
| VEGETARIEN                               | Boulette blé façon Thaï       |  | Omelette nature                                |  | Croq veggie fromage pané             |  | Galette blé oignon cuit        |  | Escalope végétale protéine de blé pané |  | Lasagne ricotta et épinards                  |  | Quiche aux légumes                          |  |
| GARNITURES<br>(Cocher une case)          | Semoule                       |  | Ratatouille                                    |  | Spaghettis                           |  | Poêlée de légumes verts        |  | Pommes sautées                         |  | Julienne de légumes et beurre maître d'hôtel |  | Poêlée paysanne                             |  |
|                                          | Garniture de céleri           |  | Pommes vapeur                                  |  | Tombée de fenouils et oignons        |  | Printanière de légumes         |  | Poêlée de légumes d'été                |  | Farfalles                                    |  | Poêlée cordiale                             |  |
|                                          | Jardinière de légumes         |  | Petits pois carottes                           |  | Haricots beurres                     |  | Petits cocos Vendéens cuisinés |  | Courgettes à l'ail                     |  | Lentilles                                    |  | Brocolis aux oignons                        |  |
|                                          | Pennes                        |  | Poireaux à la crème                            |  | Poêlée de céréales                   |  | Epinards à la crème            |  | Boulgour aux poivrons                  |  | XXXXXXXXXXXX                                 |  | Salade de riz                               |  |
| FROMAGES / LAITAGES<br>(Cocher une case) | Yaourt aromatisé              |  | Rondelé fleur de sel de Camargue               |  | Tomme grise                          |  | Yaourt nature sucré            |  | Fromage blanc de Pamplie               |  | Coulommier                                   |  | Bleu d'Auvergne                             |  |
|                                          | Tomme blanche                 |  | Yaourt nature sucré                            |  | Fraidou calcium                      |  | Mimolette                      |  | Yaourt aromatisé                       |  | Petit moulé nature                           |  | Chèvre fermier                              |  |
|                                          | Fromage blanc nature          |  | Camembert                                      |  | Fromage blanc sucré                  |  | Tartare ail et fines herbes    |  | Gouda                                  |  | Fromage blanc sucré                          |  | Samos                                       |  |
|                                          | Cantafras                     |  | Fromage blanc fruité                           |  | Yaourt nature                        |  | Fromage blanc fruité           |  | Vache qui rit                          |  | Yaourt nature                                |  | Fromage blanc vanille                       |  |
| DESSERTS / FRUITS<br>(Cocher une case)   | Prunes                        |  | Cake aux pépites de chocolat                   |  | Compote de fruits de saison "maison" |  | Crème dessert praliné          |  | Pêche                                  |  | Tarte grillée pommes                         |  | Brownie chocolat noix de pécan              |  |
|                                          | Eclair vanille                |  | Banane                                         |  | Liégeois vanille                     |  | Compote pommes/coings          |  | Tarte flan                             |  | Nectarine                                    |  | Bavarois framboise                          |  |
|                                          | Novly chocolat                |  | Compote pommes/abricots                        |  | Poire                                |  | Gâteau Basque                  |  | Mousse citron                          |  | Compote pommes/pruneaux                      |  | Abricots                                    |  |
|                                          | Compote pommes/framboises     |  | Crème dessert café                             |  | Donut chocolat                       |  | Kiwi                           |  | Cocktail de fruits au sirop            |  | Pot de crème cookie chocolat blanc           |  | Riz au lait nappage caramel "Nova"          |  |
| SUPP                                     | Consommé de légumes de saison |  | Consommé de légumes de saison                  |  | Consommé de légumes de saison        |  | Consommé de légumes de saison  |  | Consommé de légumes de saison          |  | Consommé de légumes de saison                |  | Consommé de légumes de saison               |  |

RETROUVEZ AU VERSO DE CETTE FEUILLE NOS CHOIX DE MENUS DE LA GAMME "PLAISIR" ET "PRESTIGE"



## MENUS A RENDRE AVANT LE JEUDI 25 JUIN 2026



**Téléphone : 04 94 95 62 85**

**Email : a.vossouhaits@free.fr**

**Site Internet : [www.avossouhaits-repasdomicile.com](http://www.avossouhaits-repasdomicile.com)**

### Menu PLAISIR : 15,90 €

|            | Lundi                         | Mardi                              | Mercredi                      | Jeudi                      | Vendredi                                  | Samedi                                | Dimanche                              |
|------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
|            | 24 août 2026                  | 25 août 2026                       | 26 août 2026                  | 27 août 2026               | 28 août 2026                              | 29 août 2026                          | 30 août 2026                          |
| Entrées    | Velouté de courgettes         | Novly chocolat                     | Pâté en croute de volaille    | Dos de colin béarnaise     | Pennes au pesto                           | Tartelette jambon / poireaux          | Tomate farcie mimosa                  |
| Plats      | Jambonneau "sup" ficelé       | Osso bucco de dinde à la Milanaise | Filet de dorade sauce chorizo | Paleron de bœuf confit     | Axoa de veau recette basque version douce | Sauté de lapin au poivre rose         | Caille aux 5 baies                    |
| Garnitures | Poêlée d'haricots-verts extra | Pâtes à l'Italienne                | Poêlée Gala                   | Pommes de terre boulangère | Duo de courgettes                         | Haricots blancs et rouges aux lardons | Polenta et sa duxelles de champignons |
| Desserts   | Bavarois chocolat             | Salade de fruits exotiques         | Pavé moelleux abricots        | Tarte aux prunes           | Crème brûlée                              | Cheesecake à la fraise                | Nid d'abeilles aux amandes            |

### Menu PRESTIGE : 18,90 €

|            | Lundi                                 | Mardi                                    | Mercredi                        | Jeudi                                 | Vendredi                   | Samedi                                    | Dimanche                        |
|------------|---------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|
|            | 24 août 2026                          | 25 août 2026                             | 26 août 2026                    | 27 août 2026                          | 28 août 2026               | 29 août 2026                              | 30 août 2026                    |
| Entrées    | Terrine de poulet printanière         | Oeuf poché sur lit de petits légumes     | Lentilles Dahl et dés de jambon | Salade Landaïse                       | Rillettes de maquereau     | Petits gésiers confits sur lit d'Amandine | Duo d'asperges sauce mousseline |
| Plats      | Filet de loup sauce safranée          | Rôti de bœuf lardé (porc)                | Langue de porc sauce piquante   | Suprême de poulet aux citrons confits | Sauté de cerf aux poivre   | Cuisse de pintade Vallée d'Auge           | Fricassée de veau à la crème    |
| Garnitures | Riz au curry                          | Beignets de légumes et tomate Provençale | Gratin dauphinois               | Gratin de légumes                     | Pâtes fraîches             | Poêlée gourmande                          | Pommes rosti et flan d'asperges |
| Desserts   | Brioche et timbale de purée de fruits | Forêt noire                              | Ananas rôtie au rhum            | Tiramisu                              | Macaron vanille/framboises | Semoule aux raisins sur lit de caramel    | Sablé abricots                  |